

# LA PRATIQUE DU COMPOSTAGE DOMESTIQUE DANS LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES



UN PARTENARIAT ENTRE LA MRC  
DE BEAUHARNOIS-SALABERRY ET  
LA CDC

## PRÉAMBULE

S'il est bien fait, le compostage est rapide, simple et très bon pour l'environnement. Un contenant dans la cuisine et un composteur sur le terrain... en quelques mois, vous aurez du compost pour jardin !

## LE COMPOST, C'EST QUOI ?

Le compost provient des résidus organiques décomposés par l'action de micro-organismes, d'insectes et de vers de terre en présence d'oxygène. Le compost à maturité a l'apparence et l'odeur d'un terreau.

### COMMENT MON ORGANISME PEUT COMPOSTER ?

- ⦿ PROCUREZ-VOUS UN COMPOSTEUR DOMESTIQUE (LA PLUPART DES QUINCAILLERIES EN VENDENT OU PEUVENT EN COMMANDER).  
OU
- ⦿ FABRIQUEZ-EN UN. LE PLAN D'UN COMPOSTEUR EST DISPONIBLE SUR LE SITE INTERNET DE LA MRC.
- ⦿ LE COMPOSTEUR DEVRA ÊTRE INSTALLÉ DANS UN ENDROIT FACILE D'ACCÈS, BIEN DRAINÉ ET MI-ENSOLEILLÉ.



## POURQUOI COMPOSTER ?

- ⦿ Pour réduire les déchets domestiques envoyés à l'enfouissement. Selon Recyc-Québec, près de la moitié du contenu de notre poubelle est composée de matières organiques. Parmi celles-ci, une partie importante peut être compostée, dont les feuilles et les résidus alimentaires.
- ⦿ Parce que le compost obtenu permet de remplacer les engrais chimiques.

## ASTUCES

### DANS LA CUISINE

Faites le tri de vos matières compostables au fur et à mesure que vous en générez. Vous aurez besoin d'un contenant de 8 à 10 litres avec un couvercle. Il existe certains modèles conçus pour cet usage dans plusieurs magasins, ou encore vous pouvez prendre un contenant que vous possédez déjà. Placez un papier essuie-tout sur les parois de ce récipient afin d'éviter que la matière y colle. Videz ce contenant aux deux jours environ et le laver à chaque vidange pour éviter les mouches à fruits et les odeurs.



### À L'EXTÉRIEUR

Mettez le tout dans votre composteur domestique et recouvrez vos résidus de table par des feuilles, de la paille, de la terre, des copeaux de bois, etc.

Pour accélérer le processus et éviter les odeurs, brassez régulièrement les matières dans votre composteur à l'aide d'un aérateur prévu à cet effet, d'une fourche ou d'un bâton. Le compost doit être conservé humide tel qu'une éponge tordue. Ainsi, en période de sécheresse, il faudra probablement l'arroser. Si le compost est trop humide, il faut ajouter des matières brunes et sèches.



### À L'AUTOMNE

Conservez vos feuilles mortes afin de ne pas manquer de matières brunes au courant de l'année. Sinon, procurez-vous de la paille ou des sciures de bois non traité

## QU'EST-CE QUE JE PEUX METTRE DANS MON COMPOSTEUR ?

Une règle de base s'impose : Il faut toujours mettre **DEUX FOIS PLUS** de matières brunes que de matières vertes.

### MATIÈRES VERTES (RICHES EN AZOTE) :

- ∅ Restes de fruits/légumes
- ∅ Tonte de gazon fraîche
- ∅ Mauvaises herbes fraîches
- ∅ Fumier mature
- ∅ Coquilles d'œufs
- ∅ Marc de café, sachets de thé
- ∅ Algues



### MATIÈRES BRUNES (RICHES EN CARBONE) :

- ∅ Feuilles séchées
- ∅ Paille/foin
- ∅ Sciure de bois, brindilles
- ∅ Papier, serviettes de papier
- ∅ Pâtes alimentaires, pain
- ∅ Tissus naturels (lin, laine, cuir, coton)
- ∅ Plantes mortes, fleurs séchées
- ∅ Terre

### ATTENTION ! IL Y A DES MATIÈRES QUI NE DOIVENT PAS ÊTRE COMPOSTÉES !

- ∅ Feuilles de rhubarbe
- ∅ Viande, poisson, os, produits laitiers
- ∅ Huiles (gras)
- ∅ Plantes ou feuilles malades
- ∅ Mauvaises herbes montées en graine ou rampantes
- ∅ Cendre de bois
- ∅ Copaux ou brins de bois traité ou vernis
- ∅ Chaux



## QUESTIONS FRÉQUENTES :

### EST-CE QUE LE COMPOST GÉNÈRE DES ODEURS ?

S'il est fait adéquatement, le compost devrait sentir le terreau humide. Ainsi, s'il produit des odeurs nauséabondes, il y a une raison :

- ∂ Il y a de la viande ou des produits laitiers dans le compost
- ∂ Il y a trop de matières vertes pour la quantité de matières brunes. (Il faut toujours mettre **deux fois plus de matières sèches que de matières vertes**)
- ∂ Le compost manque d'aération
- ∂ Le compost est trop humide

### QUE DOIS-JE FAIRE SI MON COMPOSTEUR EST ENTOURÉ DE PETITES MOUCHES NOIRES ?

Dans une telle situation, c'est que les résidus de cuisine sont mal recouverts. Il faut enfouir les résidus de cuisine sous des matières brunes et sèches.

### POURQUOI MES MATIÈRES NE SEMBLENT PAS SE DÉCOMPOSER ?

Il est possible que peu d'organismes décomposeurs soient présents, que les matières soient trop grossièrement coupées, qu'il y ait trop de matières brunes pour la quantité de matières vertes ou que le compost soit trop sec.

### QU'EST-CE QUE JE PEUX FAIRE AVEC LE COMPOST À FIN DU PROCESSUS ?

De par sa nature très riche en nutriment, le compost aidera les plantes et fleurs extérieures comme intérieures à rester en santé. Il permettra de réduire l'utilisation de pesticides dans le jardin, ainsi que sur le terrain. En plus, le compost peut remplacer l'engrais acheté pour aider les pelouses à être plus verdoyantes et saines.

POUR PLUS D'INFORMATION COMMUNIQUER AVEC CHRISTINE BERGERON-VERVILLE, CHARGÉE DE PROJET EN GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES ET SENSIBILISATION,  
450 225-0870, POSTE 213  
C.BERGERON-VERVILLE@MRC-BEAUHARNOIS-SALABERRY.COM





